

– MARS 2010 –

LES TEMPS FORTS DE MA CHAINE SPORT



FOOTBALL : L2, championnats étrangers et magazines des clubs

LIGUE 2 : quatre journées de championnat

Avec la **Grande Soirée Ligue 2**, Ma Chaîne Sport vous propose de suivre **3 à 4 matchs en direct** sur son antenne. **Daniel Riolo**, **Samuel Lobé** et **Francesca Antoniotti**, ainsi que notre équipe de **journalistes et consultants régionaux**, vous accompagneront tout au long de la soirée.

Vos Grandes Soirées Ligue 2 : les vendredis 5, 12, 19 et 26 mars à partir de 20h.

Tous les buts des matchs de Ligue 2 sont disponibles sur **MCS**^{VOD} et sur 

Les championnats étrangers :

- **Portugal** : retrouvez **en direct** les matchs de **Porto**, du **Sporting** et du **Benfica**. Trois journées de championnat, les **7, 14 et 28 mars**.
- **Ecosse** : commentés par **Grégory Petitjean** et **Matthew Spiro**, suivez **en direct** le duel pour le titre entre les **Rangers** et le **Celtic** ! Rendez-vous les **6, 20, 24 et 27 mars**.
- **Copa Libertadores** : nouvelle édition de la **Copa Libertadores** à suivre sur MCS ! En mars, vivez les matchs retour des phases de poules **en direct et en exclusivité sur MCS**. Rendez-vous les **9, 17, 25 et 31 mars**.

Tous les buts des matchs des championnats étrangers sont disponibles sur **MCS**^{VOD}

Les magazines des clubs : Arsenal, Bordeaux, Barcelone et Marseille

Retrouvez chaque soir de la semaine dans vos magazines des clubs les matchs d'**Arsenal** en Premier League, de **Barcelone** en Liga, ainsi que **Bordeaux** et **Marseille** en Ligue 1. Egalement les matchs en **Ligue des Champions** et **Liga Europa** pour les équipes toujours engagées.

100% Gunners :

ARSENAL / BURNLEY : lundi 8 mars
HULL CITY / **ARSENAL** : lundi 15 mars
ARSENAL / WEST HAM : lundi 22 mars
BIRMINGHAM / **ARSENAL** : lundi 29 mars

Dans l'intimité des Girondins :

BORDEAUX / MONTPELLIER : mardi 9 mars
MONACO / **BORDEAUX** : mardi 16 mars
BORDEAUX / LILLE : mardi 23 mars
VALENCIENNES / **BORDEAUX** : mardi 30 mars

Barça Show :

ALMERIA / **BARÇA** : mer 10 mars
BARÇA / VALENCE : mer 17 mars
SARAGOSSE / **BARÇA** : mer 24 mars
BARÇA / OSSASUNA : mer 31 mars
MAJORQUE / **BARÇA** : mer 31 mars

Au cœur de l'OM :

OM / LORIENT : jeudi 11 mars
TOULOUSE / **OM** : jeudi 18 mars
OM / LYON : jeudi 25 mars
SOCHAUX / **OM** : jeudi 01 avril



VOLLEY-BALL : Coupe de France féminine et Ligue des Champions

Evènement Premium : la **FINALE de la Coupe de France féminine** de Volley-ball aura lieu à Paris, au Stade Pierre de Coubertin, **dimanche 28 Mars à 15h30**, et vous pourrez suivre cet évènement **en direct et en exclusivité** sur **Ma Chaine Sport**.

En 2009, le **RC Cannes** s'est imposé 3 sets à 0 face à l'ASPTT Mulhouse, et a ainsi remporté son 7^{ème} titre consécutif dans cette compétition. L'hégémonie Cannoise perdurera t'elle cette année ?

En mars, la **Ligue des Champions** de volley continue sur MCS. En attendant le **FINAL FOUR à Cannes**, automatiquement qualifiée, nous vous proposons de suivre **en direct les meilleures affiches des play-offs à 6 (H et F)**, dernière étape avant les demies finales.

Play-off aller (H et F) : 02, 03 et 04 mars

Play-off retour (H et F) : 09, 10 et 11 mars



GOLF : circuit mondial féminin LPGA

Ma Chaine Sport retransmet les plus grands tournois du circuit féminin **LPGA TOUR 2010**. Au programme en mars, **un seul tournoi** : le **LPGA Classic** à Carlsbad en Californie (USA). A ne pas manquer le **30 mars** sur MCS.

Et aussi en Premium :

- **PLONGEON** : finales de la 2^{ème} étape du **Grand Prix de Moscou (Russie)** le **06/03**
- **GYMNASTIQUE RYTHMIQUE** : meeting de **Budapest (Hongrie)** le **08/03**



SPORTS EXTREMES

CAPE EPIC 2010 : Raid VTT en Afrique du Sud

Le Cape Epic est une course de VTT qui fait rêver tous les riders du monde ! **Amateurs comme professionnels** pourront partager **huit jours de sport extrême** à travers les paysages fabuleux de l'Afrique du Sud : montagnes, plaines, forêts... **Huit étapes**, une distance totale de **722kms**, **plusieurs catégories** (hommes, femmes, mixte et master) et **un seul vainqueur** : celui qui aura le meilleur chrono. 1200 participants sont attendus cette année.

Le Cape Epic 2010 se déroulera **du 21 au 28 mars**, au départ de Cape Town. MCS diffusera **chaque jour à partir du 22 mars, un résumé d'étape d'une demi-heure**. Un évènement extrême à ne surtout pas manquer sur MA CHAINE SPORT !

Et aussi en Extrême :

- **SKI ET SNOW** : Freeride World Tour : Tram Face Squaw Valley, Californie, USA : **le 21/03 à 18h** ;
- **SKI FREESTYLE** : European Freeski Open 2010 : **le 21/03 à 18h30** ;
- **MULTISPORTS** : Expedition Race en Patagonie : par équipes nationales, compétitions de trekking, kayak de mer, course d'orientation, VTT, escalade... : **le 28/03 à 18h**.



BIEN-ETRE ET REMISE EN FORME

A l'occasion de la « **Journée de la Femme** » **le 8 mars**, MCS célèbre les femmes pendant tout le mois de mars !

JE LACHE PRISE AVEC LE YOGA :

Parce qu'il n'est pas toujours facile de conjuguer toutes ses vies de femmes (working girl, femme fatale, super maman...), **Ma Chaîne Sport vous propose un moment à vous**, rien qu'à vous, pour **une séance de yoga** qui vous détendra et vous reboostera !!

Séances : Lundi 9h / Mardi 7h30 / Jeudi 6h30 / Samedi 11h / Dimanche 9h30

ET LE 8 MARS: Une programmation spéciale bichonnage

6H30 : réveil tonique avec Tracy Anderson, la coach des stars

7H30 : réveil intérieur avec le Tai-chi

9H00 : cours de danse endiablé au rythme de la salsa

9H30 : programme spécial « **Journée de la Femme** » avec **Fredérique Bangué** et **Justine Andanson** (rediffusion samedi 13 à 11h30)

« MES TENDANCES BIEN-ETRE » :

Justine Andanson, toujours à l'affût des tendances du monde du bien-être et du fitness, teste pour vous ses dernières trouvailles. A noter, le **20 mars** une émission spéciale **Salon Mondial du Fitness**.

A tester, tous les dimanches à 11h55

Rediffusions : lundi à 9h et mercredi à 9h55

Et aussi de nouvelles séances de :

- **COURS DE DANSE** : danses latines, des iles ou hip hop pour s'assouplir et se muscler sans y penser !
Séances : Lundi 7h / Mardi 6h30 / Mer 9h / Jeudi 7h30 / Vend 13h / Sam 8h / Dim 7h30
- **YOGA**, pour apaiser votre corps et votre esprit.
Séances : Lundi 9h / Mardi 7h / Mercredi 12h / Jeudi 6h30 / Dimanche 9h30
- **ENTRAINEMENT COMPLET** pour affiner l'ensemble de votre silhouette.
Séances : Lundi 12h30 / Mercredi 7h30 / Jeudi 12h / Vendredi 9h / Samedi 6h

Les meilleures vidéos de la chaîne ainsi que les grilles de programmes sont disponibles sur le site Internet www.machainesport.fr.

A propos de MA CHAINE SPORT

Première chaîne de sport multi-génération, **MA CHAINE SPORT** s'adresse à toute la famille et tous les âges avec des programmes dédiés à chacun.

Structurée en trois univers, la grille propose les matinées bien-être, les après-midi extrêmes et les soirées premium.

MA CHAINE SPORT est disponible 24h sur 24, 7 jours sur 7, et diffusée sur **numericable** (canaux 10 ou 16 selon les villes), sur **SFR neufbox** (canal 123), **CanalSat** (canal 89), **BBox** (canal 51), **free** (canal 134), **Dartybox** (canal 52), **Orange** (canal 72), **Alice** (canal 110), sur **l'iPhone** et sur les **mobiles SFR**.

Contact Presse

Guillaume LIEBENS – 01.77.46.81.32

gliebens@nnumericable.com

www.machainesport.fr